

УТВЕРЖАЮ

Заведующий _____ Бреславская Е.Е.
Врач _____ Пезёмова Н.В.
Зам. зав. по ВР _____ Мацкевич Н.В.



**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА «НЕПОСЕДЫ»**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	8.45-10.50
НОД	По расписанию
Второй завтрак	По расписанию
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, совместная деятельность	15.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00

- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. (п.-11.4)
- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется ДОО в зависимости от климатических условий. (п.-11.5)
- Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. (п.-11.6)
- Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно. (п.-11.7)
- На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов. (п.- 11.8)
- Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут. (п.-11.10)
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 30 минут. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут. (п.-11.11)